

Crédit photo : Freepik



La Piscine
Service de la CCQB

AQUAGYM

La Piscine

Tout public

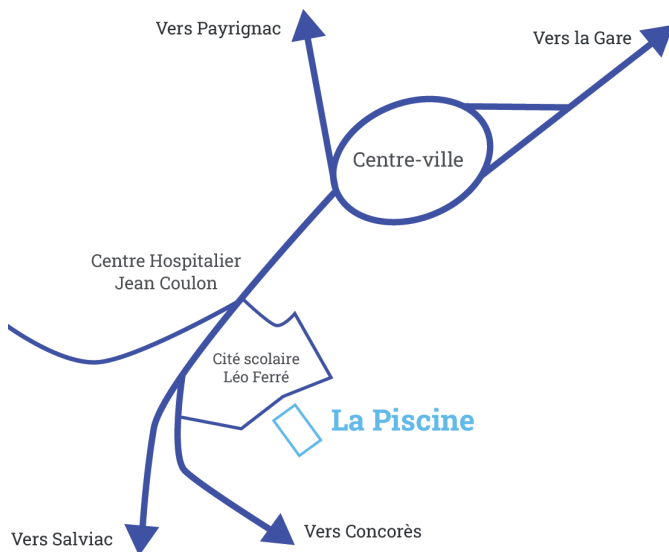
À partir de 8€ la séance

T° de l'eau : 28°



CCQB

Communauté
de Communes
Quercy Bouriane



Du 15/04 au 06/11/2024

L'aquagym mêle les bienfaits de la gymnastique douce et de l'action de l'eau. L'activité permet, entre autres, de préserver les articulations et de renforcer les muscles qui les accompagnent.

Tarifs :

CCQB : 8 € la séance

38 € les 5 séances

Hors CCQB : 10 € la séance

45 € les 5 séances

Jours et horaires

• **Hors vacances scolaires :**

- Lundi de 18h15 à 19h
- Mercredi de 18h15 à 19h
- Vendredi de 18h15 à 19h
- Samedi de 9h15 à 10h

• **Vacances scolaires (zone C) :**

- Lundi de 9h 15 à 10h et de 19h à 19h45
- Jeudi de 9h15 à 10h et de 19h à 19h45
- Samedi de 9h15 à 10h

Durée : 45 mn

Quelques règles à respecter :

Le port du bermuda est strictement interdit. Les forfaits sont valables uniquement sur la saison 2024. Le report de cours est possible, si l'abonné en fait la demande, au plus tard 48h avant le début de la séance ou 6h avant sur servicesdes.sports.fr

Informations :

05 32 09 48 12
piscine@ccqb.fr
 Sur Inscription

Pensez à fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'aquagym