



Crédit photo : Pixabay



La Piscine
Service de la CCQB

AQUABIKE

La Piscine

Tout public

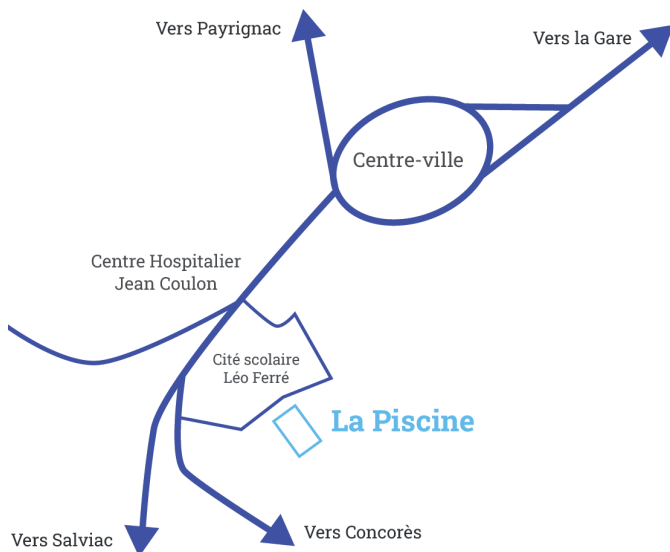
À partir de 8€ la séance

T° de l'eau : 28°



CCQB

Communauté
de Communes
Quercy Bouriane



Du 15/04 au 06/11/2024

L'aquabike mêle les bienfaits du vélo et de l'action de l'eau. Elle permet une tonification de tout le corps grâce à des mouvements et des efforts spécifiques à la pratique. L'activité permet, entre autres, de préserver les articulations et de renforcer les muscles qui les accompagnent.

Tarifs :

CCQB : 8 € la séance

38 € les 5 séances

Hors CCQB : 10 € la séance

45 € les 5 séances

Jours et horaires

• Hors vacances scolaires :

- Mardi de 18h15 à 19h
- Mercredi de 12h30 à 13h15
- Jeudi de 18h15 à 19h
- Samedi de 12h30 à 13h15

• Vacances scolaires

(zone C) :

- Mardi de 9h15 à 10h
- Mercredi de 19h à 19h45
- Jeudi de 18h15 à 19h
- Vendredi de 9h15 à 10h et de 19h à 19h45

Durée : 45 mn

Quelques règles à respecter :

Le port du bermuda est strictement interdit.

Les forfaits sont valables uniquement sur la saison 2024.

Le report de cours est possible, si l'abonné en fait la demande, au plus tard 48h avant le début de la séance ou 6h avant sur servicesdes.sports.fr

Informations :

05 32 09 48 12

piscine@ccqb.fr

Sur Inscription

Pensez à fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de aquabike