

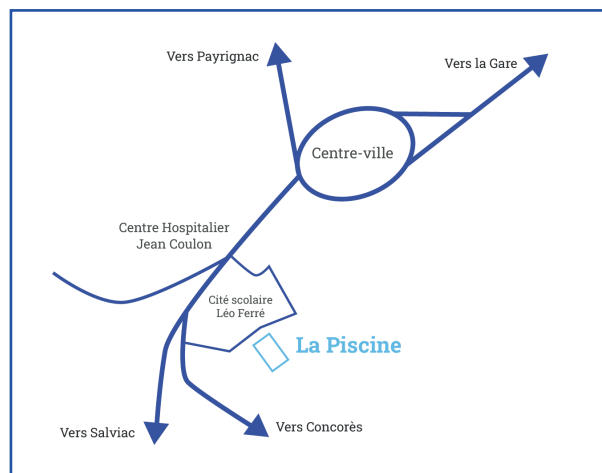
TARIFS

| La Piscine | | | |
|-----------------------------------|-------------------|------------|-----------|
| Tarifs 2024 | | Tarif CCQB | Hors CCQB |
| 1 Entrée | Adulte | 3,30€ | 4,30€ |
| | Enfant - de 3 ans | Gratuit | Gratuit |
| | Enfant 3-5 ans | 1,50€ | 2€ |
| | Enfant 5-17 ans | 2,20€ | 2,70€ |
| 5 Entrées | Adulte | 15€ | 20€ |
| | Enfant 3-5 ans | 5€ | 7€ |
| | Enfant 5-17 ans | 10€ | 13€ |
| 10 Entrées | Adulte | 26€ | 36€ |
| | Enfant 3-5 ans | 8€ | 12€ |
| | Enfant 5-17 ans | 17€ | 22€ |
| Entrée non baigneur | Adulte | 1€ | 1,20€ |
| Groupe (10 personnes minimum) | Adulte | 2,10€ | 2,10€ |
| | Enfants | 2€ | 2,80€ |
| Location aquabike/ 60 minutes | | 7€ | |
| Perte, vol ou détérioration carte | | 5€ | |

| Aquagym/ Aquabike | | |
|-------------------|------------|-----------|
| | Tarif CCQB | Hors CCQB |
| La séance | 8€ | 10€ |
| 5 séances | 38€ | 45€ |

INFOS PRATIQUES

- Les forfaits sont valables uniquement sur la saison 2024.
- Le report de cours est possible, si l'abonné en fait la demande au plus tard 48h avant le début de la séance ou 6h avant sur servicesports.ccqb.fr
- La gestion des justificatifs se fait à l'accueil de la piscine.
- Attestation de tests nautiques sur rendez-vous (gratuite).
- Frais de remplacement d'une carte d'abonnement en cas de perte : 8€.



Service des Sports

Communauté de Communes Quercy Bouriane
 98 Avenue Gambetta, 46300 Gourdon
 05 32 09 48 12 - servicesports@ccqb.fr / piscine@ccqb.fr
 Site : servicesports.ccqb.fr

Moyens de paiement acceptés : carte bancaire, espèce, chèque.



La Piscine
 Service de la CCQB

Saison 2024
 Réouverture le 15 Avril



Rue des Roses
 46300 Gourdon

ESPACE AQUALUDIQUE ET SPORTIF

Cet espace comprend :

- Le bassin de 25 m x 12.5 m
- Le bassin d'apprentissage 12.5 x 12.5 m, profondeur maximale de 1.30 m
- Le **Splash Pad** avec jeux d'eau et pataugeoire

Les horaires :

| Hors vacances scolaires | | |
|-------------------------|-----------|-----------|
| Lundi | 12h-14h | 17h-18h30 |
| Mercredi | 12h-18h30 | |
| Vendredi | 12h-14h | |
| Samedi | 10h-18h30 | |

| Vacances scolaires (zone C) | | |
|-----------------------------|---------|---------|
| Lundi | 10h-19h | |
| Mardi | 10h-13h | 15h-20h |
| Mercredi | 10h-13h | 15h-19h |
| Jeudi | 10h-13h | 15h-19h |
| Vendredi | 10h-13h | 15h-19h |
| Samedi | 10h-19h | |

Consignes :

- Les enfants de moins de 8 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte.
- Le port du bermuda est strictement interdit.

COURS AQUAGYM ET AQUABIKE

L'**aquagym** mêle les bienfaits de la gymnastique douce et de l'action de l'eau.

L'**aquabike** mêle les bienfaits du vélo et de l'action de l'eau. Cela permet une tonification de tout le corps grâce à des mouvements et des efforts spécifiques à la pratique.

Ces activités permettent de préserver les articulations et de renforcer les muscles qui les accompagnent.

Les horaires :

| Hors vacances scolaires | | |
|-----------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Aquagym | Aquabike |
| Lundi | 18h15-19h | |
| Mardi | | 18h15-19h |
| Mercredi | 18h15-19h | 12h30-13h15 |
| Jeudi | | 18h15-19h |
| Vendredi | 18h15-19h | |
| Samedi | 9h15-10h | 12h30-13h15 |
| Vacances scolaires (zone C) | | |
| Lundi | 9h15-10h 19h-19h45 | |
| Mardi | | 9h15-10h |
| Mercredi | | 19h-19h45 |
| Jeudi | 9h15-10h 19h-19h45 | 18h15-19h |
| Vendredi | | 9h15-10h 19h-19h45 |
| Samedi | 9h15-10h | |

COURS DE NATATION



30 minutes dans l'eau

Les **leçons enfant** améliorent son autonomie dans l'eau et l'accompagnent en toute sécurité. Elles ne sont pas dispensées pour du perfectionnement.

Les tarifs

(À régler directement auprès des Maîtres-Nageurs)

| 30 minutes de cours | | |
|---------------------|------------|-----------|
| | Tarif CCQB | Hors CCQB |
| La séance | 10€ | 13€ |
| 5 séances | 46€ | 60€ |
| 10 séances | 90€ | 110€ |

LES CLUBS

Gourdon Natation :

Fédération : Fédération Française de Natation

Responsables : Éliane Robinet et Josiane Janicot

La Piscine

Rue des roses, 46300 Gourdon

06 45 30 60 56 / 06 85 20 84 38

elianerobinet@wanadoo.fr / josiane.janicot@wanadoo.fr

Lot Of Sport :

Fédération : Fédération Française de Triathlon

Contact : lotofsports00@gmail.com

