

Zoom sur l'entreprise SEMA, hébergée au Pôle Numérique de Gourdon



Le Télécentre du Pôle Numérique de Gourdon, porté par la Communauté de Communes Quercy Bouriane, est un **lieu de travail partagé**, organisé sous forme de bureaux individuels privatifs ou doubles, qui a pour but de **contribuer au développement économique et numérique du territoire, de dynamiser le tissu d'activités et de favoriser le développement des entreprises.** Il permet de télétravailler ailleurs qu'à son domicile, dans un cadre agréable, fonctionnel, avec **assistance et formation possibles tout en s'inscrivant dans une logique de développement durable comme alternative aux problématiques de mobilité.**

Dans ce cadre, nous avons rencontré un utilisateur du télécentre, Rémy Teissedre – Responsable Sud-Ouest de l'entreprise SEMA.

« Je me suis installé depuis plusieurs années au sein du Pôle Numérique de Gourdon car sa position centrale me permettait de rayonner sur l'ensemble du territoire du Sud Ouest. Je suis responsable commercial et formateur, mon activité consiste à équiper les professionnels du secteur ainsi que les centres de formations et écoles dans le domaine de la construction bois ».

La société SEMA est leader mondial sur le marché des logiciels pour la charpente, la construction bois, la conception d'escaliers, la

couverture métallique et zinguerie, depuis la conception jusqu'à la production. Le logiciel est constitué de plusieurs modules qui permettent son adaptation aux besoins individuels des entreprises.

Rémy Teissedre précise que *« ce logiciel couvre tout le spectre : conception CAO 2D/3D, construction, visualisation photo-réaliste, chiffrage et création de devis par simple clic, impression des plans pour permis de construire, des plans d'exécution... Nos solutions permettent de faire gagner un temps précieux aux entreprises du secteur. C'est avant tout un outil de communication de haute qualité, pour éditer des plans et imprimer des listes de matériaux pour différents interlocuteurs. Nos principaux clients sont les bureaux d'études bois, les charpentiers et menuisiers, les constructeurs de maisons bois, mais aussi les maîtres d'œuvres et architectes. »*

Contact SEMA : Rémy Teissedre
Tél : 06 16 34 08 96
www.sema-soft.fr

Boucherie Mouligneau à Saint Germain du Bel Air

Depuis sa création en juillet 2018 sur la Commune de Saint Germain du Bel Air, dans des locaux appartenant à la CCQB, la boucherie Mouligneau offre un panel de viande et charcuterie de qualité. De la viande bovine, ovine, porcine et de la volaille sont proposées tout au long de l'année ainsi que des pâtés, saucissons et des plats cuisinés.

Doté d'une riche expérience, M. Mouligneau précise *« que l'ensemble de ses produits sont issus d'une sélection des fermes lotoises qui garantissent une grande qualité gustative ».*

Un service traiteur à domicile est également possible pour tous les événements privés ou professionnels. *« Disponible et à l'écoute du client, je m'adapte aux demandes et*

l'accompagne dans diverses prestations sur mesure.

Je mets en œuvre tout mon savoir-faire pour que l'événement soit réussi, que ce soit repas de groupe, mariage, anniversaire, départ à la retraite, baptême, comité d'entreprise ou séminaire »

Des plats cuisinés sont aussi proposés le mercredi et vendredi et pour satisfaire toutes envies gourmandes, des colis peuvent être commandés et vous bénéficierez d'une livraison rapide.

Contact Maison Mouligneau : 07 80 09 96 34
Le Bourg 46310 Saint Germain du Bel Air



Un cabinet de thérapeutes à votre écoute sur la commune du Vigan



Un cabinet de thérapies est installé sur la Commune du Vigan depuis plus de 7 ans. Il est situé aujourd'hui dans les anciens locaux de la laiterie du Vigan, refaits à neuf par la Mairie, propriétaire des lieux.

Richard Larmenier présent depuis le début de l'aventure présente l'équipe :

• **Richard Larmenier est thérapeute manuel en méthode Poyet et Somatopathie.** « Ces deux techniques sont issues de l'ostéopathie et de l'énergétique chinoise. Très douces, ces méthodes sont puissantes et globales, traitant autant des symptômes physiques, physiologiques et/ou émotionnels/transgénérationnels.

Ces techniques essayent de remonter

à la source des traumatismes de la vie. Adapté à tout le monde, j'oriente néanmoins mon travail de plus en plus sur les troubles de fertilité du couple, les femmes enceintes, les bébés/enfants/ados». Ayant beaucoup de demandes, Richard Larmenier s'adjoit les compétences de Cindy Philis, venue en renfort.

Contact 07 82 87 91 60
ou www.richardlarmenier.fr

• **Valérie Morizot propose un accompagnement «sur mesure» en fonction de l'objectif, la problématique de chacun pour améliorer le bien-être et retrouver l'équilibre physique et mental.**

« En fonction des besoins, un travail est effectué avec les outils issus des thérapies brèves (pleine conscience, hypnose) ou ceux issus des thérapies manuelles et énergétiques, synthèse de plusieurs techniques (massages Shiatsu, Ayurvédique, ostéopathie fluïdique). Un accompagnement personnalisé au service de votre objectif ! »

Contact 07 88 08 80 48
ou valeriemorizot@yahoo.fr

• **Virginie Biville est kinésologue (éducation kinesthésique - Brain Gym). Cette méthode est issue de l'ostéopathie de la chiropraxie et de la médecine chinoise.**

« J'accueille en séance des nourrissons, adolescents, adultes et seniors. Cette pratique professionnelle est destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social. Elle regroupe un ensemble de techniques de gestion du stress et des émotions, troubles de l'apprentissage... »

Contact 06 83 65 80 97 ou page facebook Virginie Biville Cabinet Kinésiologie «Graine de Vie»

• **Cindy Philis : Praticienne en Somatopathie et Méthode Poyet.**

« Je propose d'accompagner toute personne dans ses démarches de soin et d'auto-guérison, que ce soit sur le plan physique, psychique et émotionnel grâce aux méthodes enseignées à L'Ecole de Somatopathie ».

Contact 06 29 20 81 96
ou cp.somato@gmail.com

Une permanence France Services à Saint Germain du Bel Air

Depuis le vendredi 4 Mars, de 9h à 12h30, une permanence de France Services s'est ouverte à Saint Germain du Bel Air, au rez-de Chaussée de l'EHPAD Le Souleilhou, afin de faciliter vos démarches administratives, telles que la pré-demande pour votre nouvelle carte d'identité ou votre passeport, votre demande de carte grise en cas de cession de véhicule, votre permis de conduire, etc...

L'agent de la CCQB vous accompagne également dans la création ou le suivi de vos dossiers administratifs auprès de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales), de la CPAM (Caisse Primaire d'Assurance Maladie), des Impôts, de Pôle Emploi, ou encore de votre caisse de retraite.

La plupart des démarches en ligne s'effectuent via la plateforme FranceConnect, c'est la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion à plus de 1000 services en ligne.

Pour ce faire, vous aurez besoin :

- soit de votre **numéro fiscal de référence et de votre mot de passe sur le site impot.gouv** (même si vous ne venez pas pour un problème avec les impôts)

- soit de votre **numéro de sécurité sociale et de votre mot de passe si vous avez un espace Ameli** (même si vous ne venez pas pour un problème avec la CPAM)

- soit de votre **identité numérique de La Poste**

Ces données permettront à l'agent qui vous recevra d'accéder aux différents services : santé, famille, retraite, logement, impôts...

Chez France Services, nos agents vous accueillent à moins de 30 minutes de chez vous et vous accompagnent dans vos démarches du quotidien.

Afin de faciliter vos démarches et éviter tout déplacement inutile, **n'oubliez pas de vous munir :**

- de votre **téléphone portable,**
- de votre **adresse mail (avec votre mot de passe)**



Tous les vendredis matin de 9h à 12h30
au RDC de l'EHPAD Le Souleilhou à Saint Germain du Bel Air
Contact : 05 65 41 95 50 ou gourdon@france-services.gouv.fr