

La Lettre ECO n°15

La meilleure façon de trouver un travail, c'est d'aller au TAF !

La Région organise les salons du Travail Avenir Formation (TAF) dont le but est de permettre à chaque visiteur quel que soit son statut, de pouvoir accéder à toutes les informations sur les aides, de découvrir les offres de formations et de trouver un emploi en rencontrant directement les entreprises qui recrutent.

En 2018, ce sont près de 76 000 visiteurs qui se sont déplacés sur les salons en Occitanie afin de rencontrer les 789 organismes de formation et d'orientation ou de postuler aux 19 000 offres de recrutement proposées par les 2 100 entreprises présentes.

Les salons TAF (Travail, Avenir, Formation) sont **co-organisés par la Région, Pôle Emploi, les Missions Locales ainsi que différents partenaires institutionnels dans notre Région.** Véritables passeports pour l'emploi, ces manifestations permettent d'**accéder en un même lieu à toutes les informations en matière de formation et d'activité professionnelle.**

Le but de ces événements est de permettre à chaque visiteur de pouvoir accéder à toutes les informations sur les aides, de découvrir les offres de formation et de trouver un emploi en rencontrant directement les entreprises qui recrutent. Les visiteurs pourront découvrir un métier, définir un projet professionnel ou se réorienter vers des filières porteuses d'emploi grâce à la Région et ses partenaires.

Salon TAF Travail-Avenir-Formation, **Mercredi 20 Mars au Parc des Expositions à Cahors de 9h à 17h**



- Parking : gratuit aux abords du Parc des expositions
- Service de transport gratuit :
 - > Autocar Figeac -> Cahors -> Figeac
 - > Navettes Gare de Cahors -> Parc des expositions
 - > Gare de Cahors (plusieurs rotations dans la journée)

Renseignements : <https://www.laregion.fr/taf>



Travailler autrement

A Gourdon, au sein du Pôle numérique, la Communauté de Communes Quercy Bouriane a déployé un espace de Tiers-Lieu comprenant le « Télé-centre », un espace de travail partagé (aussi appelé « Co-working ») et un Fablab (laboratoire de fabrication).

Un Tiers-Lieu c'est quoi ?

Le terme « tiers-lieu » désigne un espace de travail partagé et collaboratif utilisable de manière flexible. C'est un lieu qui constitue une alternative à l'entreprise traditionnelle et au travail indépendant à domicile.

Ce lieu permet aux actifs de travailler à distance, à proximité de leur domicile et dans le même confort, avec les mêmes équipements et aménagements que l'entreprise.

Pour qui ?

- Les salariés en télétravail
- Les travailleurs nomades

- Les entrepreneurs
- Les créateurs d'entreprises
- Les consultants
- Les commerciaux
- Les créatifs et artistes
- Les étudiants
- Les associations



Pourquoi ?

- Utiliser un espace de qualité et bénéficier d'aide et d'accompagnement,
- Accéder à des outils performants et sécurisés,
- Bénéficier d'un espace privatif (bureau disponible), ou d'un espace coopératif, avec mise à disposition d'outils de communication et d'impression,
- Fixer des rendez-vous professionnels.

Contact Pôle Numérique : 05 65 37 10 22
cyber-base@polenumerique.net

Soins, thérapies et bien être à Gourdon ...



Depuis le début de l'année, **Delphine Volmers** a rejoint **Hélène Leray** dans l'espace de bien-être situé au dessus de la librairie «Des Livres et Vous». Elle y propose de la **réflexologie plantaire en énergétique chinoise, de l'auriculothérapie, du décodage biologique** et du massage crânien indien nommé **Shirot Champi**. Elle exerce sur Gourdon, Montfaucon et leurs alentours.

Hélène Leray a quant à elle diversifié ses outils de travail avec la **Méthode ESPERE® (écoute individuelle ou stage en groupe) et le Massage Thaï**. Elle propose toujours les séances de Shiatsu, Massage Californien et Reiki, et continue d'organiser des événements autour du bien-être et du développement personnel : conférences, ateliers, cercle de partage.

Contact : Delphine Volmers : 06 29 88 02 86 - Mail : reflexo46240@gmail.com
Hélène Leray : 06 72 05 40 07 - Mail : helene.leray.46@gmail.com
www.massage-gourdon.fr - Facebook : Massagegourdon
Accueil sur rendez-vous 26 Bd Mainiol à Gourdon

Zoom sur Gourdon Dynamic

L'association de commerçants, artisans et professions libérales **Gourdon Dynamic** rassemble environ 80 adhérents. Elle joue un rôle très important dans l'attractivité commerciale de Gourdon et de son centre-ville, en organisant des animations tout au long de l'année et pour tous les publics.

A noter d'ores et déjà dans vos agendas pour 2019 :

- **Dimanche 3 Mars à 14h30** : Loto «Bons d'achats» - Salle des Pargueminiers
- **Jeudi 28 Mars à 19h30** : Assemblée générale de l'association à la salle basse de la mairie de Gourdon, tous les commerçants, artisans et professions libérales de Gourdon sont invités à y participer.
- **Samedi 20 Avril** : Animation de Pâques
- **Samedi 4 et Dimanche 5 Mai** : Participation aux 400 ans de la destruction du château de Gourdon
- **Vendredi 21 Juin** : Gourdon Dynamic fête la musique !
- **Jeudi 1er, vendredi 2 et samedi 3 Août** : Braderie d'été (nocturne)
- **Dimanche 10 novembre** : Organisation d'un Loto afin de financer les animations de Noël
- **Décembre** : Animations de Noël

Contact :
Alexandre Bergougnot : 06 77 69 33 41
Facebook : Gourdon Dynamic
et/ou Commerces Gourdon Coeur de Ville



De nouvelles enseignes sur le tour de ville



CB System CSX Informatique, anciennement Avenue Gambetta s'est installé au **35 bis, Boulevard Mainiol**. L'entreprise est **spécialiste en maintenance, matériel et réparation informatique pour les professionnels et particuliers**. CSX assure la maintenance de réseau informatique, l'installation de matériel, le dépannage sur site et toute autre assistance.

Contact - Cédric Perrin : 05 65 41 11 33
Mail : cp@cbsystem.fr



Juste à côté, au **35 Boulevard Mainiol, La petite Couturière** a installé sa boutique de mercerie. Elle propose de nombreux produits de qualité : laine, fils à broder, articles de mercerie et tissu... Elle offre également ses services de couture, retouches et créations.

Contact - Emilie Schoenfeld : 05 65 27 16 21



L'Instant Cuir a installé son atelier - showroom au **30 Boulevard Mainiol**. L'Instant Cuir est dédié à tous ceux qui aiment le cuir sous toutes ses formes, ses couleurs et origines. Des Mugs aux barrettes en passant par les sacs incontournables et les bijoux avec ou sans pierre de roche, tout est en cuir ou habillé de cuir.

Contact : 09 86 32 25 21
blog.linstantcuir.com