

# La Lettre ECO n°9

## Journée Départementale de l'Emploi le 15 Mars prochain à Cahors

La troisième édition de la **Journée départementale de l'emploi se tiendra le jeudi 15 mars prochain, à Cahors, au Parc des expositions**. Plus de **100 entreprises** seront présentes et **500 offres d'emplois** seront à pourvoir. Un rendez-vous unique pour rencontrer directement les recruteurs en face à face, se renseigner sur votre prochaine formation, envisager une nouvelle orientation, mais aussi nouer des contacts utiles, bénéficier de conseils sur votre projet, vous informer sur vos droits...

**Nouveautés 2018** :

- Un village dédié au numérique pour présenter les emplois de demain et les services dans ce secteur (impression 3D, réalité virtuelle,...), avec la présence d'un stand présentant les activités du Pôle Numérique de Gourdon,
- Un salon virtuel, du 12 au 23 mars, pour tous ceux qui ne pourront pas se déplacer.

**La CCQB met en place un service de transport à la demande exceptionnel ce Jeudi 15 Mars, vers la gare de Gourdon au tarif de 5 € aller-retour**. Il suffit de réserver votre trajet la veille auprès des transporteurs habituels (Taxi Gérard ou Voyages Castelnaud, en fonction de votre commune de résidence), qui vous déposera depuis votre domicile jusqu'à la gare de Gourdon à 11h30 et vous y reprendra à 18h20. **De plus, en partenariat avec la CCQB, l'association A.I.L. Midi-Pyrénées au Vigan organisera des solutions de transports, de co-voiturage ou de mise à disposition de véhicule pour se rendre à la journée départementale de l'emploi**. Sa mission principale est de permettre aux personnes en difficulté ou en insertion professionnelle, de trouver des solutions à leurs problèmes de déplacement. Des voitures ou minibus peuvent ainsi être loués à prix réduit.

**Navettes gratuites depuis la gare de Cahors, toutes les 30 minutes vers le Parc des Expositions. Possibilité de restauration sur place.**

Plus d'infos sur : [www.lot.fr/jde](http://www.lot.fr/jde)  
[www.laccqb.fr/transport-demande.php](http://www.laccqb.fr/transport-demande.php)  
Taxi Gérard : 07 86 40 37 46 ou Voyage Castelnaud : 05 65 41 08 99  
A.I.L. au Vigan : 05 65 37 48 97



## Bien-être et développement personnel à Gourdon



thérapeutiques.

- **Héléne Kinet** est thérapeute corporelle depuis 2007, elle réalise des **massages à thèmes** (femina, intuitif et de l'enfant intérieur), et de **l'accompagnement thérapeutique** (Relation d'Aide par le Toucher selon Jean-Louis Abrassart).

- **Héléne Leray** est thérapeute corporelle depuis 2009, elle propose des **soins énergétiques (Shiatsu**

**et Reiki), des massages à l'huile et des séances d'écoute en communication relationnelle** basée sur la méthode ESPERE de Jacques Salomé.

Elles reçoivent en individuel et animent des séances ou des stages en groupe : initiation aux techniques de massage bien-être, intuition, communication relationnelle, énergie des arbres, etc.

Elles sont également **co-fondatrices de l'association «Les Sens Ciel»** qui organise sur Gourdon des ateliers-conférences sur les thèmes du bien-être et du développement personnel.

Héléne Leray - 06 72 05 40 07  
ln.leray@gmail.com  
[www.massage-gourdon.fr](http://www.massage-gourdon.fr)

Héléne Kinet - 06 84 58 92 99  
helenekinetmassage@gmail.com  
[corpsdeterredeciel.org](http://corpsdeterredeciel.org)

## Un deuxième télétravailleur au Pôle Numérique de Gourdon

Rémy Teissedre est technico-commercial pour l'entreprise **Sema Software** d'origine allemande, dont la filiale française est basée à Colmar. Elle commercialise un **logiciel spécialisé dans la construction bois, construction d'escalier, ainsi que dans les façades et couvertures métalliques.**

Rémy Teissedre couvre 17 départements sur le sud-ouest de la France, et travaille uniquement avec les entreprises spécialisées dans ces domaines d'activités.

Ses missions nécessitent un bureau pour gérer la partie administrative de son poste, et également pour recevoir des entreprises en formation. Le Pôle Numérique, qui lui donne accès à l'espace de visio-conférence, et où il peut recevoir les professionnels dans les meilleures conditions, est donc le lieu idéal pour son activité.

Contact - Rémy Teissedre : 06 16 34 08 96  
Tél : +33 2 43 07 47 50 - Fax : +33 2 43 07 47 51  
remy.teissedre@sema-soft.com  
www.sema-soft.fr

Contact Pôle Numérique : 05 65 37 10 22 - 20 Bd des Martyrs à Gourdon  
Mail : cyber-base@polenumerique.net - www.polenumerique.net



## Un maître restaurateur à Milhac

Depuis l'ouverture du restaurant Delicatessens à Milhac, **Benoît et Justine Mouly** proposent une cuisine «maison», de saison et à base de produits frais et régionaux. Pour récompenser leur travail et la qualité de leur cuisine, il leur a été décerné le titre de «**Maître restaurateur**», **seul titre délivré par l'État pour la restauration française, qui confirme leur engagement professionnel et qui apporte une belle distinction permettant aux clients de localiser les établissements d'excellence.**

*Et si vous déjeuniez autrement ?  
Avec les DELI'BOCAUX*

*Delicatessens propose aussi des bocaux aux formes généreuses, des recettes maison et de saison concoctées sur place !*

*Adaptés à chacun et à chaque envie, les DELI'BOCAUX sont idéals pour **savourer un repas en toute liberté. Le choix de consommer des produits frais tout en couleur et en saveur et d'une qualité optimale !***

*A consommer directement dans le bocal. Froid ou à réchauffer facilement !*

## Diététique à Gourdon

A partir du Jeudi 1er Mars 2018, **Isabelle Tocaven, diététicienne diplômée d'Etat, titulaire d'un Certificat de formation professionnelle de conseil en plantes médicinales et aromatiques-niveau 2, vous accueille au 66 Boulevard Aristide Briand à Gourdon (ancien magasin Virgule).**

*Elle vous y proposera des consultations sur rendez-vous du mardi au samedi ainsi qu'un point de vente de compléments alimentaires à base de plantes.*

Contact : Isabelle Tocaven  
Tél : 07 83 62 47 29  
isabelle.tocaven@orange.fr

*Une consigne pour créer un lien durable et préserver l'environnement et n'avoir à payer que l'essentiel !  
Une livraison est possible.*

**Simple, savoureux, pratique et durable !**

Contact : Restaurant DELICATESSENS  
Le Bourg - 46300 MILHAC  
à 7 km de GOURDON  
Tél : 05 65 32 70 56  
contact@delicatessens.fr  
www.delicatessens.fr

